



190 (Polícia Militar/Emergência).

Delegacia de Proteção à Criança e Adolescente - DPCA (98) 3214-8667

Conselhos
Tutelares



ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA SEXUAL
CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

REALIZAÇÃO



APOIO:



Fale conosco



Redes sociais
ecdmpsiz



Rua Sete de Setembro, 208, Centro
São Luís/MA. (98) 3089-0735
cdmpsiz@gmail.com

Escaneie e
conheça nossas
redes sociais



PREVENÇÃO
cuidado
PROTAGONISMO
Cidadania



ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA SEXUAL
CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Uma **cartilha** sobre **proteção e protagonismo** escrita com as cores e vozes de estudantes.

Esta **cartilha** é feita de **afeto**. Cada imagem, cada recorte aqui foi escolhido para te dizer que você não está só. A arte é a nossa forma de dar o papo: com cores que acolhem, imagens que libertam e palavras que protegem. Aqui, o seu sentir é respeitado. A sua voz é valorizada. Porque **proteger é, acima de tudo, um ato de amor e coragem.**



CENTRO DE DEFESA DOS DIREITOS
DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE
PE. MARCOS PASSERINI

2026

PREVENÇÃO
cuidado
PROTAGONISMO
Cidadania

EXPEDIENTE

Realização:

Centro de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente Pe. Marcos Passerini (CDMP)

Diretoria Executiva do CDMP:

- Presidente: Francisco Antônio Monteiro Lemos
- Secretária Geral: Elizabeth Maria de Faria Ramos
- Secretária de Finanças: Maria Ribeiro da Conceição
- Coordenadora Geral: Nelma Pereira da Silva

Coordenação do Projeto AFETHOS:

- Coordenadora: Maria José Bacelar Almeida (Zezé Bacelar)
- Assessora Técnica: Lígia Regina Santos Ferreira
- Auxiliar Administrativa: Natália Conceição de Oliveira

Projeto Editorial e Comunicação:

- Projeto Editorial e Diagramação: Jacymara Rocha (Dicy)
- Artes e Montagens de Colagens: Estudantes das oficinas de Comunicação Criativa
- Revisão de Texto: Nelma Pereira da Silva e Maria José Bacelar Almeida (Zezé Bacelar)
- Revisão de Acessibilidade: Jacymara Rocha (Dicy) e Nelma Pereira da Silva

Artistas e Autores(as):

As colagens e artes desta cartilha foram criadas pelas alunas e pelos alunos das escolas:

- U.E.B. Professor Mata Roma: Estudantes do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental.
- Centro Educa Mais Paulo VI: Estudantes da 1ª, 2ª e 3ª série do Ensino Médio.
- Centro Educa Mais Padre José Bráulio Sousa Ayres: Estudantes da 1ª série do Ensino Médio.

Apoio e Financiamento:

O Projeto AFETHOS é uma realização do Centro de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente Pe. Marcos Passerini (CDMP), com o apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de São Luís (CMDCA-SL), por meio do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.



A você, que coloriu cada página com sua coragem. Às meninas e aos meninos de São Luís, que transformaram tesouras, colas e papéis em ferramentas de liberdade.

Esta obra nasceu do Projeto AFETHOS, uma iniciativa do CDMP para enfrentar as violências doméstica e sexual contra crianças e adolescentes. Atuamos em nossos territórios para fortalecer a Rede de Proteção e garantir que a informação seja um escudo para cada uma e cada um de nós.

Acreditamos na Educação Popular e no seu protagonismo. Por isso, esta cartilha é um tributo à nossa ancestralidade e ao futuro que construímos agora. É dedicada a cada estudante que emprestou seu olhar para dizer que nossos corpos são nossos territórios sagrados.

Dedicamos este trabalho a quem acredita que proteger é um ato de amor, respeito e justiça. Que este "papo com arte" proteja todas as identidades, garantindo que o seu direito de ser quem você é seja sempre celebrado.

Com afeto, orgulho e resistência,
Equipe CDMP e Projeto AFETHOS.



REALIZAÇÃO



APOIO:



Onde mora a nossa força?

O Centro de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente Pe. Marcos Passerini (CDMP), é uma organização da sociedade civil, pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, com atuação no Estado do Maranhão.



Uma História de Luta (e de Conquistas!)



"Nascemos na luta, crescemos na coragem e continuamos aqui, ao teu lado, para escrevermos juntos os próximos capítulos desta história."

Nascemos em 1991.

inspirados pelo desejo de que o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) não fosse apenas um papel, mas uma realidade viva na vida de cada criança e adolescente do Maranhão.

Temos como missão defender os direitos e interesses infanto juvenis através de mecanismo de proteção jurídico social, de forma democrática e participativa, contribuindo para construção de uma cultura que incorpore a concepção de crianças e adolescentes como sujeitos de direitos.

Nós acreditamos no PROTAGONISMO. Acreditamos que você não é apenas o futuro, mas o agora! O CDMP existe para garantir que a sua caminhada seja plena e segura, para que possa crescer com dignidade, proteção e, acima de tudo, com muito afeto.

O CDMP Integra o Comitê Nacional de Enfrentamento à Violência Sexual, a Rede Nacional ECPAT Brasil e o Monitoramento do Plano Municipal de Enfrentamento da Violência Sexual contra Crianças e Adolescentes de São Luís/MA. Nessas instâncias, colabora ativamente em discussões, campanhas, caminhadas e demais atividades voltadas à prevenção e ao combate às diferentes formas de violência.

O que aprendemos nesta jornada?

- **Que a união faz a força:** No CDMP, aprendemos que ninguém protege sozinho. Por isso, trabalhamos lado a lado com conselhos, escolas e outras instituições para formar uma grande rede de proteção, garantindo que todos falem a mesma língua quando o assunto é defender você.
- **Que a prevenção é o melhor caminho:** Criamos projetos que marcaram história, como o "Rompendo o Silêncio" e o "Cata-Ventos de Liberdade". Essas ações foram feitas para tirar crianças do trabalho infantil e protegê-las de todas as formas de abuso, devolvendo a elas o direito de brincar e sonhar.
- **Que a sua voz importa:** Vocês, meninas e meninos, são a razão de estarmos aqui. Cada vitória nossa serve para construir uma sociedade onde os seus direitos não sejam apenas promessas no papel, mas realidades vividas no dia a dia.

"Defender a infância é plantar um girassol em meio ao asfalto: exige cuidado, persistência e a certeza de que a luz sempre vence a sombra."

Como nasceu esta cartilha?

Esta não é uma cartilha comum. Ela não foi escrita apenas por adultos em escritórios. Cada cor, cada recorte e cada colagem que você vê nestas páginas nasceu dentro das escolas onde foram realizadas oficinas de comunicação criativa do **Projeto AFETHOS**, em São Luís.

O que fizemos juntos? Durante as nossas oficinas de foto-colagem, estudantes como você transformaram revistas, papéis e ideias em arte. O desafio era simples, mas poderoso: Como podemos mostrar o que é proteção? Como podemos desenhar o respeito?

- **As Oficinas:** Mais do que recortar e colar, nós conversamos sobre violência sexual, doméstica e sobre os nossos direitos.
- **O Protagonismo:** Meninas e Meninos de escolas públicas foram as(os) autoras(os). As imagens que você vai ver daqui para frente são "gritos visuais" vozes que dizem: Nós estamos aqui e queremos nos proteger!

O Resultado: Esta cartilha é um grande mosaico. Ela une a experiência do CDMP com a criatividade de quem vive o dia a dia das nossas escolas.





O seu corpo fala (e ele avisa!)

★★★★★

Às vezes, a gente sente algo estranho antes mesmo de saber o que é. Sabe aquela sensação esquisita? **Não ignore.** O seu corpo é o seu melhor sistema de alarme.

Fique atento ou atenta se você sentir:

- O "Nó" na Barriga: Aquele aperto ou mal-estar quando alguém se aproxima demais ou diz coisas que te deixam confuso(a).
- O Frio ou o Calor Repentino: Quando uma situação parece errada e o seu corpo reage com arrepios ou vergonha sem motivo.
- A Vontade de se Afastar: Se você sentir que precisa dar um passo atrás ou sair de perto de alguém, confie nesse impulso. O seu espaço pessoal é sagrado.



“Se você não se sente bem, não precisa fingir que está tudo bem. Você tem o direito de sair de perto e de procurar ajuda.”

Sinais que merecem atenção

"A violência nem sempre é física. Ela pode começar com palavras, segredos ou através da tela do computador ou celular. Fique de olho nestes sinais:



Segredos Pesados: Alguém te pediu para guardar um segredo que te traz medo, tristeza ou culpa? Segredo bom não dói. Se dói, precisa ser contado para um adulto de confiança.



O Perigo Online: Se alguém que você conheceu na internet pede fotos suas, pergunta onde você mora ou quer que você apague as conversas, isso é um sinal vermelho. Nunca esconda conversas online de quem te protege.



Trocas Estranhas: "Eu te dou este presente ou este jogo se você fizer o que eu quero". Isso não é amizade, é pressão. Ninguém deve pedir nada em troca da sua segurança.



NÃO É SUA CULPA. A responsabilidade de te proteger é dos adultos e do Estado. Se algo aconteceu, a culpa nunca é da vítima. Você está em um lugar seguro para falar.

Seus Direitos



"Você tem o direito de nascer, crescer com saúde e ser atendido por médicos sempre que precisar. O seu corpo é o seu primeiro lar!"

"A escola é o seu lugar! Você tem direito a aprender, a ter professores que te respeitem e a uma educação que te ajude a realizar seus sonhos."

"Brincar, praticar esportes e se divertir não é 'perda de tempo'. um direito garantido para você crescer feliz!"

"Você tem o direito de ser cuidado por uma família (ou responsáveis) que te dê carinho, proteção e um lugar seguro para morar."

"Ninguém pode te tratar mal, te humilhar ou te colocar em perigo. Você tem direito a ser tratado com respeito por todos os adultos."

Direito é... aquilo que ninguém pode tirar de você, e que o Estado, a família e a sociedade devem garantir com prioridade absoluta.

O que diz a lei? O **Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA (Artigo 4º)** diz que é dever de todos garantir, com prioridade, a vida, a saúde, a alimentação, a educação, o lazer e a proteção de crianças e adolescentes.

Exemplo no dia a dia: **Acessibilidade:** Se a sua escola tem uma rampa para todo mundo conseguir entrar, isso é o Artigo 53 do ECA (direito à escola inclusiva) acontecendo na prática! **Ser Ouvido:** Se o professor ou a equipe do CDMP ouve a sua opinião com atenção, isso é o seu Direito à Liberdade e Opinião (Artigo 16) sendo respeitado.

SUA VOZ É O SEU SUPERPODER

"Guardar o que sentimos só para a gente pode ser como carregar uma mochila cheia de pedras. Falar ajuda a esvaziar essa mochila e deixa a vida mais leve. Mas atenção: você não precisa falar com qualquer pessoa. Escolha alguém que te faça sentir segurança."

DENUNCIE A EXPLORAÇÃO
E O ABUSO SEXUAL DE
CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

DISQUE
DIREITOS
HUMANOS
100

"Falar é o primeiro passo para a proteção. Quando você fala, o silêncio da violência se quebra."

DIGA O QUE VOCÊ SENTE.



VAMOS COLOCAR EM PRÁTICA!

O SEMÁFORO DE SENTIMENTOS



VERDE (Vai! Pode seguir)

Me sinto respeitada(o) Tudo ótimo —
posso continuar!

AMARELO (Cuidado)

Humm... Algo me deixou confusa(o)
ou incomodada(o). O que rolou? Hora
de parar e observar mais.

VERMELHO (Para!)

Alerta! Isso tá errado
Sinto medo, dor ou pressão.

**SE FOR VERMELHO FALE COM UM(A)
ADULTO(A) DE CONFIANÇA**

EM QUE COR VOCÊ ESTÁ HOJE?



Se for perigoso falar perto de alguém agora,
espere um momento em que você esteja só ou
use os canais digitais (como o WhatsApp) para
pedir socorro em silêncio.

Se sentires que estás em perigo ou se algo
estranho aconteceu, existem pessoas e
lugares prontos para te acolher.

- Na Escola: Procura um(a) professor(a)
favorito, a coordenação ou a direção.
Eles(as) sabem como ativar a rede de
proteção.
- Na Família: Fala com alguém que te ouve
sempre com carinho.
- Na Saúde: Podes ir ao Posto de Saúde
(UBS) mais próximo. Os profissionais de
saúde estão preparados para te cuidar e
proteger.

QUANDO ALGO NÃO PARECE CERTO...

Nem toda conversa mostra o que realmente está acontecendo.

Às vezes, por trás de mensagens comuns, podem existir sinais de **MEDO**, **SILÊNCIO** ou até de **VIOLÊNCIA**.

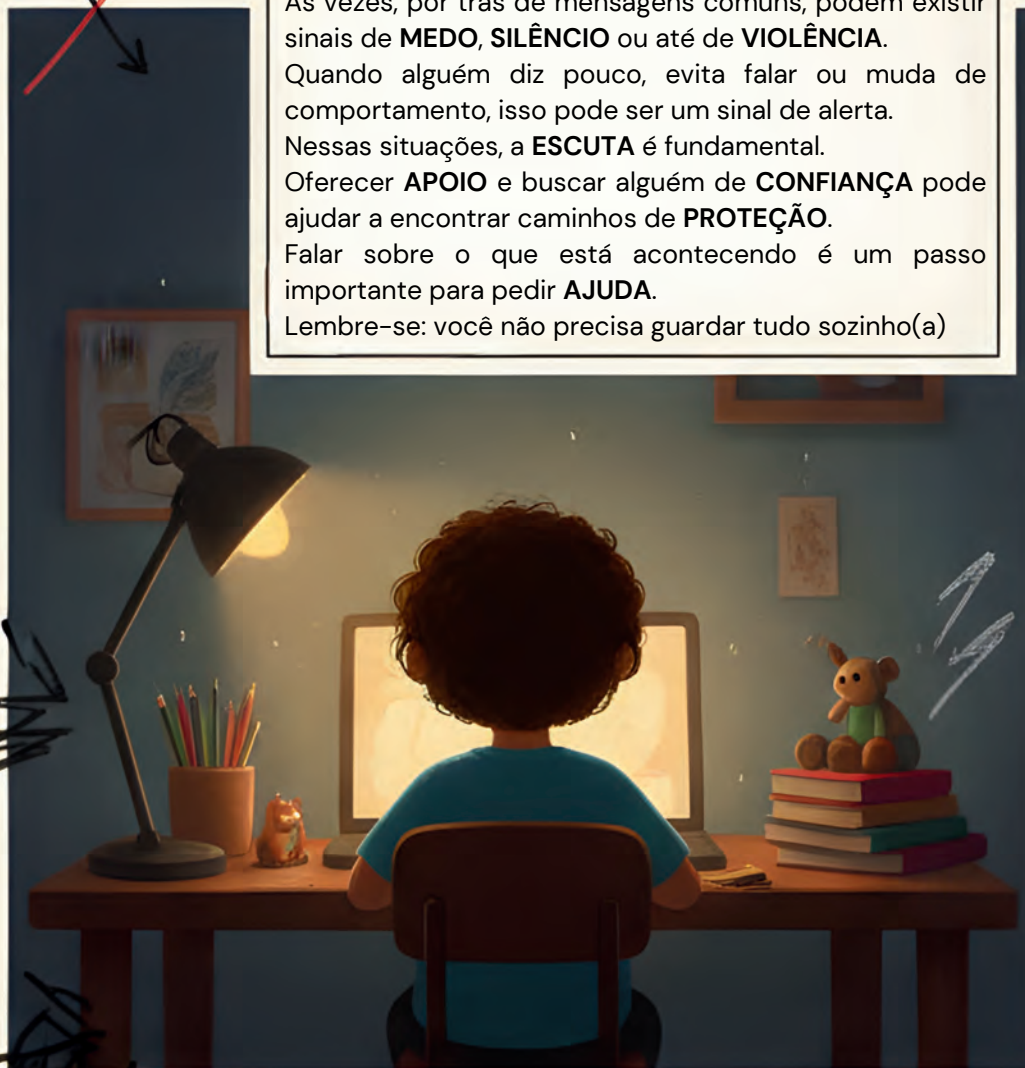
Quando alguém diz pouco, evita falar ou muda de comportamento, isso pode ser um sinal de alerta.

Nessas situações, a **ESCUTA** é fundamental.

Oferecer **APOIO** e buscar alguém de **CONFIANÇA** pode ajudar a encontrar caminhos de **PROTEÇÃO**.

Falar sobre o que está acontecendo é um passo importante para pedir **AJUDA**.

Lembre-se: você não precisa guardar tudo sozinho(a)



CAÇA-PALAVRAS DO CUIDADO

Encontre as palavras em destaque no texto da página anterior

C	O	R	A	G	E	M	X	T	P	L	O
A	J	U	D	A	Q	R	S	M	E	D	O
S	I	L	E	N	C	I	O	F	A	B	C
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	L	K
E	S	C	U	T	A	M	N	B	V	C	X
Z	A	S	D	F	G	H	J	K	L	O	P
C	O	N	F	I	A	N	C	A	T	R	E
P	R	O	T	E	C	A	O	U	I	O	P
L	K	J	H	G	F	D	S	A	Q	W	E
M	N	B	V	C	X	Z	L	K	J	H	G
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
Z	X	C	V	B	N	M	Q	W	E	R	T
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Z	X	C
P	O	I	U	Y	T	R	E	W	Q	A	S

Qual dessas palavras você acha mais importante

??

RECEITA PARA SE PROTEGER (QUANDO ALGO NÃO PARECE CERTO)

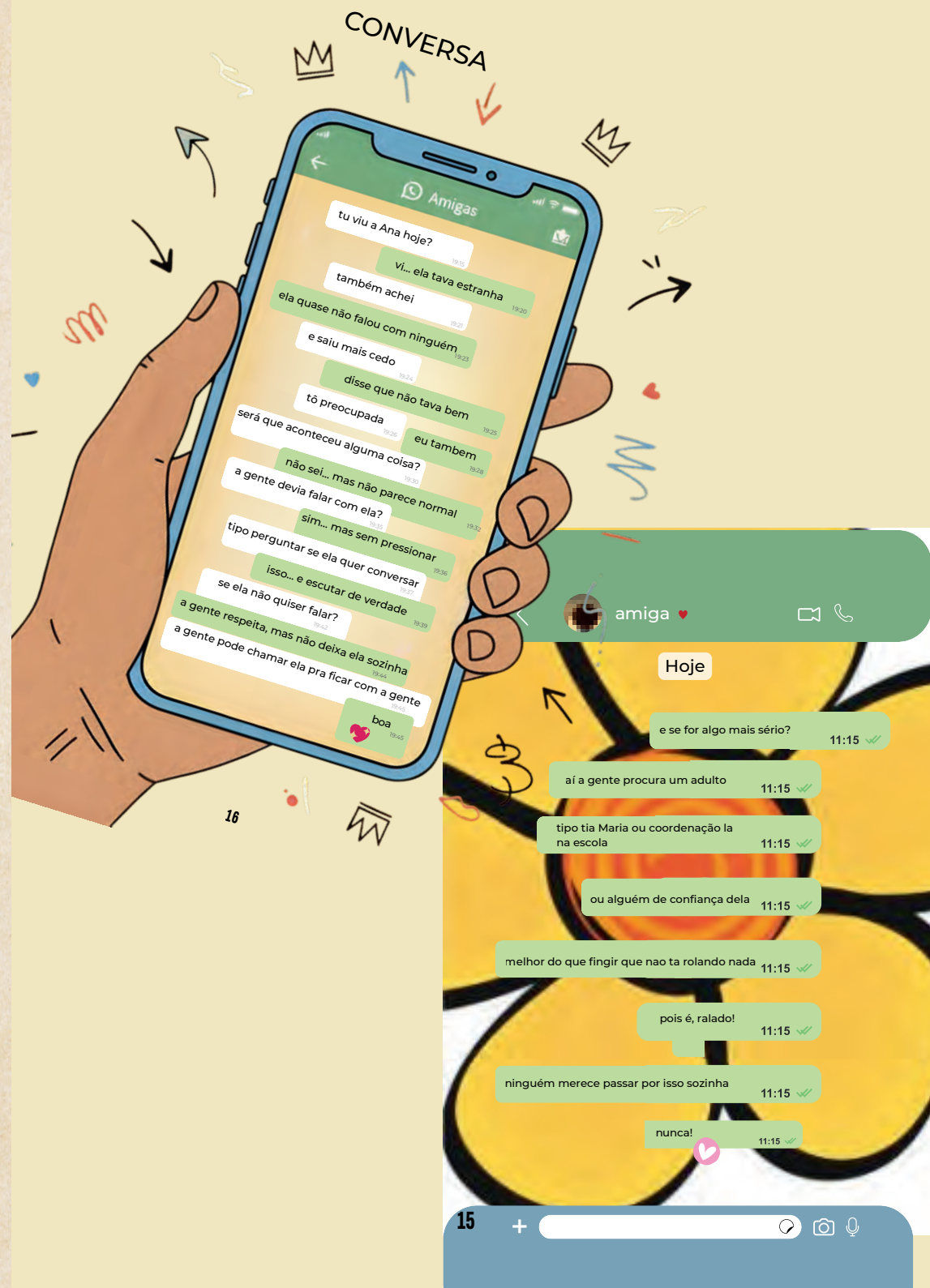
Ingredientes:

- 1 sensação de que algo está estranho
- 2 ou 3 sinais de alerta (como medo, silêncio ou tristeza)
- 1 pessoa de confiança
- 1 boa dose de coragem (mesmo que pequena)
- vontade de não ficar sozinho(a)

Modo de preparo:

- Preste atenção no que você está sentindo.
- Se algo não parece certo, isso é importante.
- Não guarde isso só para você.
- Procure alguém de confiança.
- Fale do seu jeito.
- Não precisa explicar tudo perfeitamente.
- Se ninguém escutar, tente outra pessoa.
- Você merece ser ouvido.
- Continue procurando ajuda até se sentir seguro.

DICA. Segredos que machucam não devem ser guardados. Eles precisam ser contados para alguém que possa ajudar.





Disque 100: A tua linha direta com os Direitos Humanos

NÃO SE CALE!
DENUNCIE!
11 62 98447-0721

1
2
3



A CHAMADA

Telefona para o 100. É grátis, funciona 24h por dia e não precisas de ter saldo no telemóvel. Podes ligar de qualquer telefone.



O RELATO

Conta o que aconteceu. Não precisas de dizer o teu nome (é anónimo). Alguém treinado vai ouvir-te com todo o respeito.



A AJUDA CHEGA

Disque 100 envia a tua mensagem para o Conselho Tutelar da sua cidade que eles(as) vão agir para garantir a tua segurança.

Conheça outros canais

App Direitos Humanos Brasil

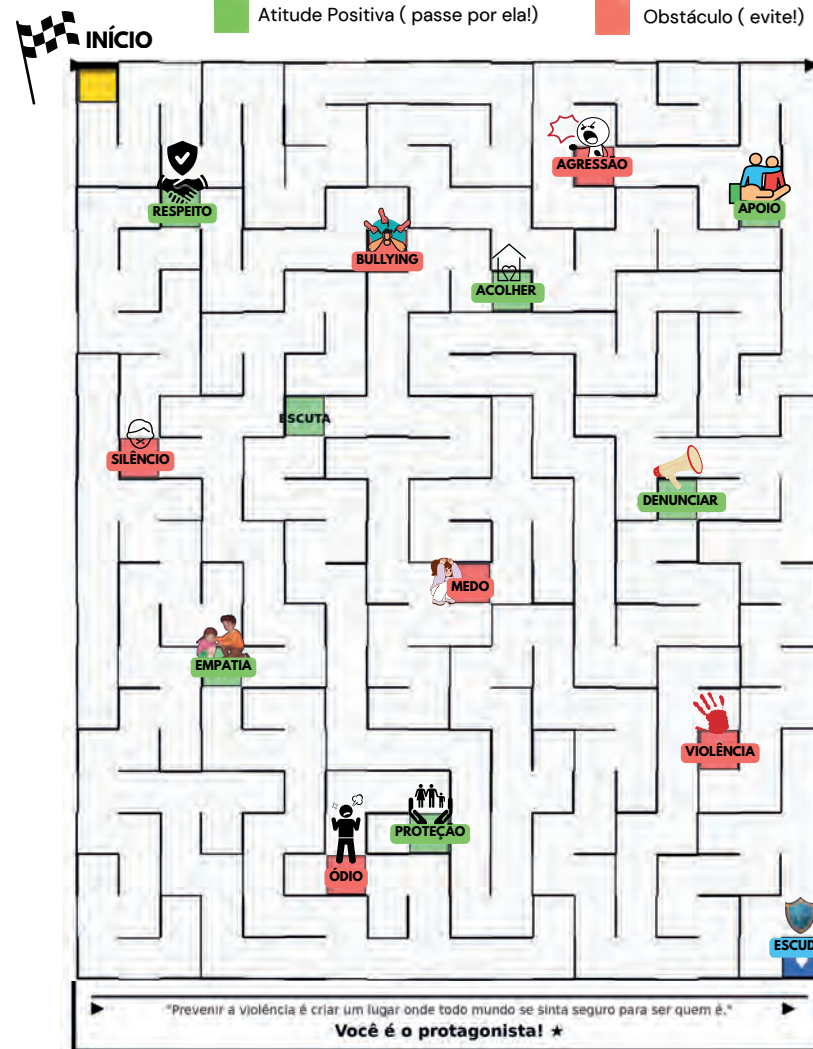
Whatsapp: Atendimento ou denúncia **61 99656-5008**

Telegram: digitar "Direitoshumanosbrasil" na busca

VOCÊ NÃO É APENAS UM ESPECTADOR, VOCÊ É O PROTAGONISTA!

Prevenir a violência não é só saber para onde ligar. É criar um lugar onde todo mundo se sinta seguro para ser quem é. Quando você participa, ajuda a construir um escudo invisível na sua escola e no seu bairro.

Trace o caminho com lápis, colete as **ATITUDES POSITIVAS** e evite as **NEGATIVAS**!



O QUE EU POSSO FAZER? (AÇÕES INDIVIDUAIS)



- **Apoie suas/seus colegas:** Se vir alguém sozinho ou triste, aproxime-se. Às vezes, um simples "está tudo bem?" pode mudar o dia de alguém.
- **Não espalhe boatos:** O bullying e a fofoca digital também são formas de violência. Não passe adiante; corte a corrente!
- **Ouçã sem julgar:** Se uma amiga ou amigo confiar em você para contar algo difícil, ouça com atenção e o(a) ajude a procurar a orientação de um adulto.
- **Respeite os limites:** Entenda que o corpo do outro é sagrado. O "não" é sempre "não", em qualquer situação.

O QUE NÓS PODEMOS FAZER? (AÇÕES COLETIVAS)



A união é a nossa melhor estratégia! Que tal sugerir estas ideias para a sua turma?

- **Mural de Direitos:** Criar um espaço na escola para colar notícias e desenhos sobre proteção e cuidado.
- **Rodas de Afeto:** Momentos para usar compartilhar como cada uma e cada um está se sentindo.
- **Turma que Cuida:** Criar um pacto de convivência onde todos e todas se comprometem a não aceitar agressões dentro do grupo.

MÃOS NA COMUNIDADE + MINHAS 3 METAS

Sua voz tem poder! O que você faria para transformar o seu mundo hoje? Use o espaço abaixo para descrever sua ideia de ouro, uma ação para o bairro ou para a escola.

CHECKLIST

"Eu, _____
(nome), comprometo-me a:"



META 1: Salvar o número do Disque 100 e do Conselho Tutelar no meu celular ou na minha agenda.



META 2: Identificar hoje quem é o meu Adulto de Confiança (escreva o nome dele ou dela aqui: _____).



META 3: Compartilhar o que aprendi nesta cartilha com um amigo ou familiar.



A PROTEÇÃO CONTINUA TODO DIA



LISTA DE CUIDADOS



QUEM PODE APOIAR?



POSTO DE SAÚDE



CENTRO COMUNITÁRIO



CONSELHO TUTELAR

FAÇA BONITO

PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

